

NAUCZANIE W DOMU – JAK WESPRZEĆ DZIECKO?



Drodzy Rodzice!

Zgodnie z rozporządzeniem Ministra Edukacji od 25 marca zostaje wprowadzone nauczanie zdalne. Jest to nowa i trudna sytuacja dla nas wszystkich. Przygotowaliśmy dla Państwa kilka porad i wskazówek, które mogą być pomocne w organizacji dzieciom pracy.

Jak zatem wspierać dziecko w nauce na odległość?

Oto kilka praktycznych wskazówek:

1. Dopilnuj, by dziecko wstawało o stałej porze (rannej) oraz aby było wypasane i wypoczęte.

2. Przed rozpoczęciem zdalnej nauki wywietrz pokój dziecka.
3. Zadbaj o porządek i brak rozpraszaczy w miejscu nauki dziecka. Uważaj, by samemu go nie rozpraszać (zbyt głośnym oglądaniem telewizji, słuchaniem radia, rozmowami z innymi domownikami).
4. Pamiętaj o właściwych proporcjach czasu nauki i odpoczynku. Naucz dziecko robić przerwy.
5. Porozmawiaj z dzieckiem, dlaczego powinno uczyć się systematycznie oraz zaznacz, że nauczanie na odległość to sytuacja przejściowa.
6. Podkreślaj sukcesy dziecka.
7. Nie wyręczaj dziecka w odrabianiu lekcji. Pozwól mu na samodzielność, a nawet popełnianie błędów.
8. Zachęć dziecko do różnych technik nauki – podkreślanie, zaznaczanie najważniejszych informacji, rysunki pomocnicze, skojarzenia.
9. Zaplanuj dziecku różne formy aktywności ruchowej oraz zadbaj o jego prawidłową dietę (ogranicz słodkie, napoje gazowane). Proponuj zdrowe przekąski.

10. Zwróć uwagę dziecka na bezpieczne korzystanie z Internetu.

11. Pozostań w kontakcie z wychowawcą, nauczycielami i specjalistami. Korzystaj z dziennika elektronicznego. Sprawdzaj stronę internetową szkoły.

Uczenie może być dla dziecka przyjemne a zarazem efektywne, jeżeli wspólnie pomożemy mu odnaleźć się w tej nowej sytuacji.

Jolanta Kosztyła, Agnieszka Leśniak - Stępień